

MENU PREVISIONNEL DU MOIS DE OCTOBRE 2016

Convives des écoles maternelles, primaires et des collèges



BON APPETIT



Lundi 03 octobre

Salade de carottes*
Vinaigrette
Paleron de bœuf
à la bourguignonne
Purée de chou fleur
Compote de poires*

Mardi 04 octobre

Salade de chou aux raisins*
Vinaigrette
Rougaille de saucisses
Lentilles
Fromage blanc « Calin »
Raisins♦*

Mercredi 05 octobre

Salade de betteraves*
Vinaigrette
Boulette d'agneau
Pomme de terre dauphinois
Pomme rouge*

Jeudi 06 octobre

Salade de laitue*
Vinaigrette
Poulet sauce aigre douce
Semoule aux petits légumes
Yaourt aromatisé vanille*

Vendredi 07 octobre

Fromage « Petit Gervais »
Poisson aux câpres
Riz blanc
Melon*

Lundi 10 octobre

Salade de tomates*
Steak haché au jus
Haricots beurre
Yaourt mixé mangue

Mardi 11 octobre

Salade de carottes*
Poulet sauce créole
Coquillettes au lait
Raisins*

Mercredi 12 octobre

Salade de laitue*
Sauté de porc
Purée de brocolis
Pompom à la confiture*

Jeudi 13 octobre

Pamplemousse*
Poisson frit mariné
Haricots rosés
Fromage blanc sucré

Vendredi 14 octobre

Emincé de chou vert
Fricassée de coq
Printanière de légumes
Glace vanille / chocolat*
Banane♦*

Lundi 17 octobre

Salade de carottes*
Boulettes de bœuf
Purée Mousseline
Pomme royal gala*

Mardi 18 octobre

Salade de laitue*
Omelette aux champignons
Carottes vinaigrette
Yaourt bio nature sucré
Purée de pommes♦*

Mercredi 19 oct. ALSH

Salade de chou vert
au fromage*
Poulet au four
Salade de riz
Pastèque*

