

# MENU PREVISIONNEL DU MOIS D'OCTOBRE 2020

## Convives écoles maternelles élémentaires et primaires



*Bon appétit*



### Jeudi 01 Octobre

Salade de carottes\*  
Vinaigrette  
Steak au jus  
Chou fleur à la crème  
Banane Bio de Martinique\* 



### Vendredi 02 octobre

Salade de concombres\*  
Vinaigrette  
Steak poisson sauce créole  
Ti-nain  
Yaourt aux fruits exotiques\*



### Lundi 05 octobre

Salade coleslaw\*  
Couscous de poulet  
Fromage blanc\*



### Mardi 06 octobre

Salade de tomate\*   
Omelette au fromage  
Pommes de terre / carottes  
Prune rouge\*



### Mercredi 07.oct AL

Salade de laitue\*  
Vinaigrette  
Sauté d'agneau  
Purée de giraumon  
Pomme royal gala\*



### Jeudi 08 octobre

Fromage Samos\*  
Spaghettis bolognaise\*  
Raisins\*



### Vendredi 09 octobre

Salade de concombres\*  
Vinaigrette  
Poisson aux petits légumes  
Riz blanc  
Yaourt nature sucré\*



### Lundi 12 octobre

Salade de chou\*  
Vinaigrette  
Emincé de bœuf  
aux champignons  
Petits pois carottes  
Liégeois vanille\*



### Mardi 13 octobre

Salade de carottes  
Vinaigrette  
Jambon  
Purée Mousseline  
Ananas\*



### Mercredi 14 oct. AL

Pâté\*  
Poulet chasseur\*  
Patate douce  
Chou-fleur  
Yaourt goyave\*



### Jeudi 15 octobre

Salade de tomates\*  
Vinaigrette  
Poisson au four  
Printanière de légumes  
Glace vanille / pistache\*



### Vendredi 16 octobre

Tarte aux poireaux\*   
Lentilles aux carottes  
Floup aux fruits\*



### Lundi 19 octobre

Betteraves en lanières\*  
Vinaigrette  
Colombo de poulet  
Riz blanc\*  
Yaourt vanille\*



### Mardi 20 octobre

Salade de concombres\*  
Vinaigrette  
Steak charcutière  
Purée de brocolis  
Gâteau marbré\*



### Mercredi 21 oct. AL

Salade de laitue  
Vinaigrette  
Côte de porc sauce créole  
Banane jaune\*  
Fromage blanc



### Jeudi 22 octobre

Orange  
Cassoulet maison\*  
Fromage blanc\*



### Vendredi 23 octobre

Salade piémontaise\*   
Omelette aux épices  
Haricots verts/carottes  
Flan nappé caramel\*



CAISSE DES ECOLES DU ROBERT - Pôle Restauration Tél. : 05.96.65.10.61 - Fax : 05.96.65.28.71 - Mail : caissedesecoles@ville-robert.fr

