

MENU PREVISIONNEL DU MOIS DE MARS 2026

Convives maternels et élémentaires



Lundi 02 mars

Fromage « Samos »
Emincé de poulet au jus*
Coquillettes*
Pomme golden*



Mardi 03 mars

Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Cordon bleu*
Petits pois carottes*
Petits filous poire / framboise*



Mercredi 04 mars

Salade de carottes*
Vinaigrette maison
Côte de porc charcutière
Semoule*
Glace vanille / pistache



Jeudi 05 mars

Pâté de volaille*
Paleron bœuf aux poivrons*
Légumes pays*
Yaourt aux fruits*



Vendredi 06 mars

Fromage*
Lentilles au giraumon*
Riz blanc*
Crème dessert caramel*



Lundi 09 mars

Melon*
Brochette de dinde au jus*
Blé / Légumes verts*
Fromage blanc sucré*



Mardi 10 mars

Salade de carottes/Fromage*
Vinaigrette maison
Court - bouillon de poisson*
Igname*
Pastèque*



Mercredi 11 mars

Quiche lorraine*
Poulet sauce chasseur*
Pomme de terre / Carottes*
Salade de fruits*



Jeudi 12 mars

Salade de betteraves*
Vinaigrette de maison
Saucisses de Toulouse*
Haricots blancs*
Yaourt nature sucré*



Vendredi 13 mars

Œufs durs sauce moutarde*
Fromage*
Ratatouille au curry*
Semoule*
Raisins*



Lundi 16 mars

Pâté de campagne*
Steak haché provençale*
Macaronis au lait*
Pomme golden*



Mardi 17 mars

Salade de tomates persillées*
Vinaigrette maison
Poulet au four*
Salade de riz*
Yaourt goyave*



Mercredi 18 mars

Salade de carottes*
Vinaigrette maison
Paupiette de veau*
Gratin dauphinois*
Clémentine*



Jeudi 19 mars

Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Couscous de poisson*
Floup au lait*



Vendredi 20 mars

Pastèque*
Haricots rosés
Igname*
Glace vanille / fraise*



Lundi 23 mars

Fromage « Kiri »*
Ragoût de porc
Riz safrané*
Orange*



Mardi 24 mars

Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Merguez aux poivrons*
Purée Saint - Germain*
(pois cassés)
Yaourt brassé piñacolada*



Mercredi 25 mars

Salade de laitue*
Vinaigrette maison
Chop suey de chèvre*
Banane jaune*
Crème dessert vanille*



Jeudi 26 mars

Salade de chou*
Vinaigrette maison
Sauté de volaille aux olives*
P. terre / Carottes / H. verts*
Fromage blanc vanille*



Vendredi 27 mars

Salade de tomates*
Vinaigrette maison
Œufs brouillés au fromage*
Pasta salade*
Banane bio Martinique* 



Lundi 30 mars

Salade de betteraves*
Vinaigrette maison
Coq au vin*
Riz blanc*
Liégeois vanille*



Mardi 31 mars

Salade de tomates*
Vinaigrette maison
Béchamel de poisson*
Melon*



* sous réserve de disponibilité ou de saison



Plat composé cuisiné « maison »



Produit à base de « porc local »



Produit



Produit label RUP Martinique